

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тарасинская средняя общеобразовательная школа



Приказ № "80" от 20.08.2023 г.
Д.А. Сулшин
Директор школы

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на 2023 - 2024 учебный год

Возрастная категория: 12 лет и старше
День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

№ п/п	I день Завтрак Наименование блюда	№ рец	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки	Жиры	Углев		С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
1	Каша манная на молоке со сливочным маслом	181	250	5,65	5,08	34,78	246,25	0,06	0	25	0	13,37	48,25	9,87	0,73
2	Чай с сахаром	685	200	8,9	3,06	26	58	0	0	0	0	11,6	4,12	6,5	0,34
3	Хлеб	1	70	4,27	1,47	25,49	150,05	0,13	0	0	0,34	0,01	35,9	14,3	1,06
4	Сыр (порциями)	42	20	4,64	5,9	0	72,8	0,01	0,14	32	0	176	100	7	0,2
5	Яблоко	368	200	0,8	0,8	20,6	88	0,06	20	0	0	32	22	18	0,6
6	Конфета шоколадная		40	0,8	5,26	11,84	98,2	0,06	0	0	4,6	56	190	198	3
	ИТОГО			25,06	21,57	118,71	713,3	0,32	26,14	57	4,94	288,98	400,27	253,67	5,93